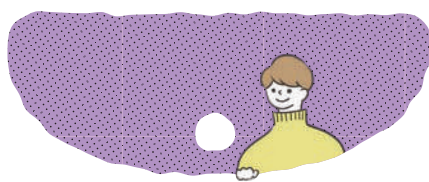


北海道大学
文学院・文学部



Guide Book

留学ガイドブック



Graduate School / School of Humanities and Human Sciences
HOKKAIDO UNIVERSITY



Flexibility,

Resilience,

Adaptability

I have used the rubber band motif here for several years. At first it represented the flexibility of the human mind and human experience. Last year, it represented the ability to bounce back from difficulty. This year I would like it to represent adaptability of use.

In one of my classes, I hand every student a rubber band and give them a set amount of time, usually two or three minutes to write down every use they can think of for the rubber band. If you have one lying around, give it a try. This is a well-known activity to demonstrate divergent thinking which also highlights the flexibility of the rubber band. Students are often dismayed to find that they can't think of more than a few uses, but if you search for this activity online you can find lists of 10, 20, or even 50 uses. Not all these uses are practical, but part of the purpose of this activity is to think of different ways to do a task.

As you plan your future, you have the choice to choose your path. You may see study abroad as a necessary part of your path or you may see it as just one other path to choose from. When thinking about your future, I hope that you might remember the wide range of uses for a simple rubber band. If you are wondering about what path to take in the future, take a little time to write down all the paths you can think of even if some of those paths might not be practical. This ability to envision the different paths in your future might show you how study abroad could be beneficial or how it might affect your future.

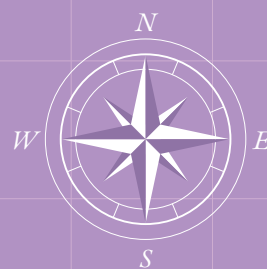
Study abroad can help you to strengthen the flexibility of your mind. Study abroad can improve your ability to bounce back from adversity. Study abroad can also help you develop the ability to imagine different paths in your life.

Remembering the adaptability and flexibility of a rubber band might give you the inspiration to find different or new paths to plan your future and to overcome your obstacles!



A handwritten signature in black ink that reads "Michelle La Fay".

International Affairs Faculty Member
Michelle La Fay



CONTENTS



- 5 見えてくる自分の留学
質問に答えてみよう!
- 6 チャート式でわかる!
自分に合った北大の留学プログラム
- 7 部局間交流協定校への交換留学とは?
- 9 留学体験記
 - 9 上坂 海月さん
 - 10 中山 芽衣さん
 - 11 金子 景さん
 - 12 ELASプログラムについて
- 13 応募スケジュール
- 14 応募書類について
- 15 奨学金について
- 16 部局間交流協定校一覧
 - 17 国立雲林科技大学
 - 18 国立高雄大学／南京農業大学
 - 19 南京理工大学／香港大学
 - 20 アリゾナ大学／ザグレブ大学
 - 21 ロンドン大学 アジア・アフリカ研究学院(SOAS)／マンチェスター大学
 - 22 サセックス大学／デュースブルク・エッセン大学
 - 23 パドヴァ大学／パリ大学
- 24 卒業までの道筋について
- 25 単位認定について
- 26 資格取得について
- 27 就職活動について
- 29 ワンポイントアドバイス
- 30 文化の違いあれこれ
- 31 緊急時の連絡先

Go! Study Abroad!

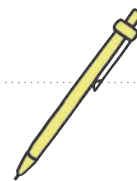


2023 GUIDE BOOK





質問に答えてみよう!



Q1 希望する地域は？

- ☐ アジア ☐ EU諸国 ☐ イギリス
☐ アメリカ ☐ それ以外

Q2 希望する大学は決まっている？

- ☐ Yes ☐ No



希望する大学：

留学先で何を学びたいかしっかり考えましょう！

Q3 いつから留学したい？

- ☐ 秋学期 (8～10月スタート) ☐ 春・夏学期 (1～4月スタート)

Q4 希望する留学期間は？

- ☐ 半年 ☐ 1年 ☐ 3ヶ月未満

Q5 GPAはどれくらい？

- ☐ 3.0 以上 そのまま維持するようにしましょう！
☐ 3.0 以下 毎日の学業をしっかり頑張りましょう！

Q6 指導教員に相談した？

- ☐ Yes 留学・奨学金の推薦書作成依頼も忘れずに！
☐ No 必ず相談しましょう！

Q7 語学要件は満たしている？

重要！

- ☐ Yes ☐ No



Q8 どの語学試験を受ける？

アジア ☐ TOCFL ☐ HSK

イタリア語 ☐ CILS ☐ CELI

フランス語 ☐ DELF ☐ DALF ☐ TCF

英語圏

☐ IELTS

☐ TOEFL iBT

ドイツ語

☐ Goethe

☐ Test DAF



※ 語学試験によっては、受験日程が限られているものもあるのでウェブサイトなどでしっかり下調べをしましょう！

Q9 いつ受ける？

- ☐ 3ヶ月以内 ☐ 半年以上先 ☐ いつ受けたら良いか分からない

自信がない人はまずは一度語学試験を受けましょう！

チャート式で分かる！

自分に合った北大の留学プログラム



START!

あなたが海外でやってみたいことは？

語学を中心に
学びたい職業体験を
してみたいまずは短期間で
海外の授業や
学生交流などを
体験したい自分の興味ある
分野を学びたい語学を学びたいが
長期は不安

NO

YES

語学を学びつつ
文学部系の授業も
受けたい留学先で単位を
取得したい

NO

YES

ロンドン大学
ELAS
プログラム
への留学

12ページ

部局間交流
協定校
への交換留学

7～8、10～12ページ

国際
インター
シップ海外短期
語学研修・ファーストステップ
プログラム
・海外短期語学研修専門家が
いる
大学を探専門家が
いる大学は
北大との大学間・部
局間協定を確認する

部局間 大学間

大学間交流
協定校
への交換留学

9ページ

学務部国際交流課へ相談

文学事務部教務担当へ相談

わからないことが
あればいつでも
相談してくださいね。



部局間交流協定校

への交換留学とは？



POINT 1

文学院・文学部に在籍する
正規学生のみが
応募可能

POINT 2

留学期間は
半期または
1年間

POINT 3

北大に授業料を
納めることで
留学先大学の
授業料は不徴収

部局間交流協定校への交換留学は 文学事務部教務担当が担当

部局間交流協定校へ留学するメリット

◎チャンスが多い！

文学院・文学部に在籍する学生のみが応募できるため、大学間交流協定校への応募よりもチャンスが多くなっている

◎学生のニーズに合う！

文学院・文学部が独自に協定を締結しているため、先方大学で学べる科目が文学院・文学部の学生のニーズに沿ったものが多い

◎サポートが充実！

大学間交換留学は学務部国際交流課が担当だが、部局間交換留学は文学事務部教務担当が担当→部局間交換留学では文学事務部教務担当からの様々なサポートが受けられる

文学事務部教務担当のサポート内容

◎交換留学の相談受付

「留学したいけど何から始めたらいいのかわからない…」
「どこの大学に留学したらいいんだろう？」
随時、相談を受け付けます。

◎奨学金、ビザ手続きに関する情報提供

複雑な奨学金申請手続きやビザ手続きについて情報提供します。

◎語学試験に対するアドバイス

「英語圏に留学するためにはどのスコアが必要なのか分からない」
「語学試験の勉強はどうやったらいいんだろう」
的確なアドバイスをします。

◎交換留学経験者の体験談発表会の開催

実際に部局間交換留学した先輩を招いての体験談発表会を開催します。
その場で先輩に質問などもできます。

※新型コロナウイルス感染状況により、開催できない場合があります。

◎現地との連絡調整

「先方大学に連絡したいがどうやって連絡を取ればいいのか？」
「質問するのに先方大学から返事がこない…」
現地とのパイプ役になります。

----- 留学前、留学中、帰国後のサポート -----

留学が決まった学生には出発前面談を実施し、留学中の心得や注意事項について細やかに指導します。留学中も定期的に連絡を取り合い、安心して留学生活を送れるようにサポートします。また、帰国後も北大での学生生活にスムーズに戻るようサポートします。

留学申込までに準備すること

☐ 語学・成績要件を満たす

交換留学するためには希望先の要件を満たすことが第一条件です。部局間交換留学の応募締切までに要件を満たすようにしっかりと準備してください。

☐ 交換留学先で学びたい授業を調べる

まずは自分が何を学びたいのかをよく考え、希望先大学にはどんな授業があるのか大学のHPなどでしっかり調べてください。

☐ 留学時期・期間を決める

卒業までの道筋をしっかりと考えて留学計画を立てましょう。教育職員免許状、学芸員、社会調査士の資格取得希望者は、日本での実習が義務付けられている場合がありますので特に注意してください。

☐ 指導教員に相談、推薦書の作成依頼をする

留学には指導教員への相談が欠かせません。留学先の選択や、留学先での授業履修、帰国後のスケジュールについて指導教員とよく話し合ってください。

また、交換留学や奨学金申請書類には指導教員の推薦書が必須です。留学の相談をする際に推薦書を依頼しておきましょう。推薦書は交換留学用、各種奨学金用と指定の様式があるので事前にしっかり調べてから指導教員に推薦書を依頼するようにしましょう。

☐ 新型コロナウイルス感染症に関する情報を確認する

国内外の新型コロナウイルス感染状況により、北大として派遣を認めない場合があります。まずは、北大の留学派遣条件を確認するとともに、留学先の感染状況や先方大学の方針についてウェブサイトなどで随時情報を把握するようにしてください。

また、国や地域によっては、入国時にワクチンパスポートや陰性証明書などの書類を求められることがあります。入国するために必要な書類や手続きを確認し、新型コロナワクチンを接種しておくなど、あらかじめ準備するようにしてください。

新型コロナウイルス感染状況は日々状況が変化しています。最新情報をこまめに確認しましょう。

留学前から帰国後までしっかりサポートするので安心してくださいね。





UESAKA Mitsuki

憧れの地デンマークへ。

幸せと笑顔の国でゆったり過ごす一年間

人文科学科 歴史学・人類学コース 上坂 海月さん

留学先: オーフス大学
[デンマーク]大学間
交流協定校

留学期間: 2022年8月～2023年6月

留学年次: 学部3年

Q1.

留学先の大学をどのようにして決めましたか？

私が留学先にデンマークを選んだのは、専攻である文化人

類学のフィールドワークをするためです。デンマークのライフスタイル、特に照明やキャンドルを使って家を心地よい空間に作り上げるのがとても上手だということに魅力を感じ、もっと知りたい、実際にそんな国で生活してみたいと思いました。



クリスマスツリーの上に本物のキャンドルを付けるのが伝統。手を繋いでツリーの周りでダンスをしました。

Q2.

楽しかったこと、つらかったことは？

憧れのデンマークでの生活が始まって、テレビや本で見たような世界が現実になりとてもわくわくしました。特に、大学でデンマーク人の友達ができ、実家に招待していただいて一緒にデンマーク料理を作ったり、お話をしたりすることがとても楽しかったです。実際にお邪魔した感想は、暗くて生気のない冬のデンマークの憂鬱さを吹き飛ばすくらい、家の中がとても心地良くてあたたかい空間になっていることに驚き、こんな家で暮らしたら「幸せ」だろうなあ、と心から思いました。つらかったことは、やはり冬の天候です。日照時間がとても短く、曇りや雨の日がほとんどで、太陽を見ることがめったにあ

りません。そのせいでかなり精神をやられました。太陽の力は偉大であることを実感しました。

Q3.

留学に行く前にぜひやってほしいことは？

留学に行く前に、ぜひ留学中にやりたいことを明確にしておいてください。ただ授業に出席しているだけでは日本にいるのと変わりがないし、ただぼーっと時間が過ぎていきます。私の場合はフィールドワークをすることが、一番やりたいことでした。単位を取ることがすべてではないので、友達を作る、旅行をする、ブログを書くなどなんでもいいので決めておくとういと思います。



クリスマスはデンマーク人の友人宅に招待してもらいました。夕食とデザートを食べ、歌を歌い、プレゼント交換まで、とても温かく楽しい時間でした。

Q4.

留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学中は思ったよりも時間にゆとりがあります。運よく奨学金をもらえたので、アルバイトをする必要もなく、大学へ行くのは週に3日だけです。空いた時間で私は何をしたかというと、デンマークのことをもっと知りたかったので、国内を散策したり現地の人と交流したりすることを最優先させました。デンマークの好きなところは、みんながいつも笑顔なところ。そして心にゆとりがあるように思えます。日本での忙しい日々から一年間のお休みをもらえた気がして、とても楽しく生活しています。留学生生活を充実したものにできるかどうかは自分次第です。でも、一番大事なのは楽しむこと！です。



左：大学の図書館。本に囲まれて落ちつく空間です。

右：11月ごろから、街中がライトアップされてとても綺麗です。



NAKAYAMA Mei

イギリスで学びたいことを心ゆくまで学んで楽しむ！

人文科学科 人間科学コース 中山 芽衣さん

留学先: サセックス大学
[イギリス]部局間
交流協定校

留学期間: 2022年9月～2023年5月

留学年次: 学部4年

Q1.

留学先の大学をどのようにして決めましたか？

サセックス大学は、「イギリスのLGBTQの首都」と呼ばれるブライトンに位置し、世界中から多くの学生が集まる多様性に富んだ大学です。私は小学生の時に国際支援活動をした経験から国内・国家間の不平等問題に関心があり、「globalisationやdevelopmentは貧困を解決するのか」や、それによる文化・社会の変化を学びたいと思っていました。サセックス大学には、私の専攻する社会学と、世界1位と評される開発学を同時に学べるコースがあるので留学先に決めました。



ビッグベンにて。あいにくの空模様もイギリスらしさです。

Q2.

楽しかったこと、つらかったことは？

1番楽しいことは授業です。開発学の授業では、世界中から集まる学生と共に、国際機関や国家間の問題について常に批判的に学ぶため、視野が広がります。また、同大学の開発学を目標に世界中から集まる学生と議論することで、これまでの自身の視野の狭さに気づかされます。社会学の授業では、日本とは異なる社会制度におけるclassや

ethnicity、genderの問題をイギリス出身の友人に助けてもらいながら学んでいます。

1番苦しいことも授業です。週5、6回と比較的少ない授業数ですが、各回30頁ほどの予習があり、その予習をもとに授業でディスカッションをするため、相当な英語力が求められます。特に、セミナーで議論が白熱した際のイギリス英語を聞き取るのは私にとって至難の業です。



円安&インフレの影響もあり、アジア系の留学生とホームパーティーで節約して楽しんでいます！

Q3.

留学に行く前にぜひやってほしいことは？

留学前の英語力の強化は言わずもがなですが、自身の専攻の基礎知識を固めておくことを勧めます。一から英語で学ぶとなると、理論や概念を理解することに時間を取られ、肝心なディスカッションやケーススタディの理解に割く時間が限られてしまうからです。

Q4.

留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

イギリス留学では「言葉で直接伝える重要性」を学ぶことができます。授業での発言の多さや、LGBTQやBAMEの学生活動、交通機関のストライキに加え、バスや店の店員と挨拶や小話をする文化はとても魅力的です。また、大学や街を歩いていて、ethnicity、class、genderの多様性を感じるところも魅力です。大学のトイレはgenderlessで、自己紹介時に自身の代名詞が何かを告げます。食堂にはムスリムやビーガン向けのメニューが豊富にあり、スーパーでは電動車いすの方が心置きなく移動するのが日常です。留学は旅行とは異なり、その国の生活に触れ、学びたいことを学びながらそこで出会う人々との関係を築く過程を経験できます。想像以上の経験ができると思うので是非、一歩踏み出すことをお勧めします！



イギリスへの留学がもっと身近になる!

ロンドン大学
アジア・アフリカ研究学院

ELAS

English Language and Academic Studies



留学可能時期

9月～

or

1月～

3ヵ月または6ヶ月の期間が選べます。
各自の英語レベルにより、開始時期や期間は異なります。

メリット

- ◎ 本来SOASへの留学にはIELTS 7.0以上の語学力が必要ですが、このプログラムへの参加者はIELTS 5.5以上(各セクション5.5以上)、TOEFL iBT 72(各セクション17以上)で留学できます。
- ◎ 6ヶ月以内の留学であれば、ビザ手続きが簡単です。
- ◎ 短期(3ヶ月)で留学したい人向けのプログラムです。
- ◎ 英語を学びながら文学部系の授業も学ぶことができます。

デメリット

- ◎ 北大での単位認定はできません。
- ◎ JASSO 奨学金の申請はできません。
(ニトリ海外留学奨学金、クラーク海外留学助成金は申請可能)



SOAS
University of London

English Language and
Academic Studies Programme (ELAS)

<https://www.soas.ac.uk/study/find-course/english-language-and-academic-studies-elas>

英語とアカデミックな科目を学べるプログラムです。選択肢の一つとして考えてみてくださいね。



部局間交流協定校への留学応募スケジュール ※1

応募から留学へ出発するまでのスケジュールは以下のとおりです。

あらかじめ、留学時期や期間を考え、応募までにどのような書類を揃えるのかを確認しておきましょう。

学修計画についても指導教員や教務担当と相談し、計画的に応募しましょう。

留学時期と必要書類を確認して計画的に準備しよう！



SCHEDULE 留学までの流れ

	スケジュール	学生 ☒	文学事務部教務担当	留学先大学
4月 ～ 7月	募集開始	☐ 応募書類の準備 ☐ 推薦書を依頼	募集説明会開催	
8月			相談受付	
9月	書類提出期間			
10月				
11月	応募締切 ※2 2023年11月末	☐ 応募書類提出 締切までに語学要件を満たしていない場合は応募不可	書類選考	
12月			面接審査	
翌年1月	留学先の出願期間 ※3	☐ Application Form ☐ 成績証明書等 ☐ 出願書類の準備	候補者決定可否を通知	
2月			必要書類の作成	
3月				
4月				
5月	出願締切	☐ 出願書類提出 学生本人が留学先大学のサイトなどを通じて出願手続きをする		
6月		留学決定！ おめでとうございます	審査 受入可否を通知	
7月	出発準備	出発準備とは… ・オリエンテーションへの参加 ・ビザ申請 ・海外旅行保険の加入 ・交換留学誓約書の提出 ・渡航届の提出 など	出発前面談	
8月				
9月				

※1 大学間交流協定校への留学に向けた手続きとは異なります。

※2 応募状況、新規協定校の追加等により、追加募集を行うことがあります。

※3 留学先大学によりスケジュールは異なりますので、各大学のホームページで確認しましょう。

応募書類について

部局間交流協定校への交換留学への応募には、以下の書類の提出が必要です。応募書類の中には、作成や取り寄せに時間のかかるものもあります。時間に余裕をもって、提出期限までに全て揃うように準備してください。

また、交換留学と一緒に奨学金(15ページを参照)を申請する場合は、以下の書類以外に準備する書類があります。自身の申込にはどの書類が必要で、何部用意しなくてはならないのかなど、事前にしっかりと確認しましょう。

応募書類の
提出締切

2023年11月末

交換留学および奨学金の
申請書類の提出先

文学事務部教務担当

※詳細は後日掲示やウェブサイトでお知らせします。

1



文学院・文学部
交換留学申請書

ウェブからダウンロードしてPCで作成。
両面印刷して提出してください。

2



文学院・文学部
交換留学推薦書

ウェブからダウンロード。
学生本人から指導教員へ推薦書の作成を依頼します。
推薦書は、厳封のうえ直接教務担当へ提出いただくようお願いしてください。(郵送でも可)
※各種奨学金申請の推薦書は別様式です。奨学金の推薦書と併せて依頼すること。

3



文学院・文学部
自己申告書

ウェブからダウンロードしてPCで作成。
両面印刷して提出してください。
※申請者本人と保証人の自署でのサインが必要です。

4



協定大学での
履修希望科目

様式任意。協定大学で履修を希望する科目をすべて記載してください。(協定大学のウェブサイト等で調べて、科目番号、授業科目名、コース・ディスクリプションを添付すること)
※必ず指導教員に相談してください。

5



各種語学検定試験証明書
(スコアレポート等)

協定大学に語学要件がある場合は、先方大学の求めるスコアレポートを提出してください。
※要件レベルに達していない場合応募不可。

6



成績証明書

ACMより自身で発行。
大学院生の場合は学部の成績証明書も提出してください。

7



健康診断書

北大保健センター発行の健康診断書でも可。
※ACMで発行後、住所と年齢を記載すること。

該当者



奨学金申請に必要な
書類各種

**交換留学と併せて奨学金に応募される方は、上記応募書類とは別に
手続き(計画書、推薦書などの応募書類)が必要です。**

※15ページ「奨学金について」参照

★上記の〈1〉、〈2〉、〈3〉の様式は、“文学院・文学部ウェブサイト”(右記QRコード)
「申請手続きについて」からダウンロードできます。



Scholarships 奨学金について



北大では学生交流協定に基づいて
交換留学をする学生を支援するための奨学金制度を設けています。
主な奨学金について、紹介します。

1 海外留学支援制度奨学金

日本学生支援機構(通称:JASSO)が支給する奨学金。毎月定額(国・地域によって6万円~10万円)が支給される。

2 北海道大学・ニトリ海外留学奨学金

(株)ニトリと北海道大学が支給する奨学金。毎月5万円が支給される。

3 北海道大学フロンティア基金クラーク海外留学助成金

北大から支給される奨学金。一括で25万円が支給される。

新渡戸カレッジ生が受給できる奨学金制度もあります



新渡戸カレッジ奨学金 ……学務部国際交流課で確認してください。

⚠ 注意点 ⚠

◎上記1~3の奨学金申請と交換留学の応募はそれぞれに申請書類が必要になります。各種様式やダウンロード先が異なるためしっかり確認するようにしましょう。

◎教員へ作成を依頼する推薦書については、上記三種類の奨学金を申請する場合一人の教員が3通の推薦書を作成することになります。自分はどの奨学金を申請するのか、どのような様式が指定されているのかなどをしっかりと確認してから推薦書作成を依頼しましょう。



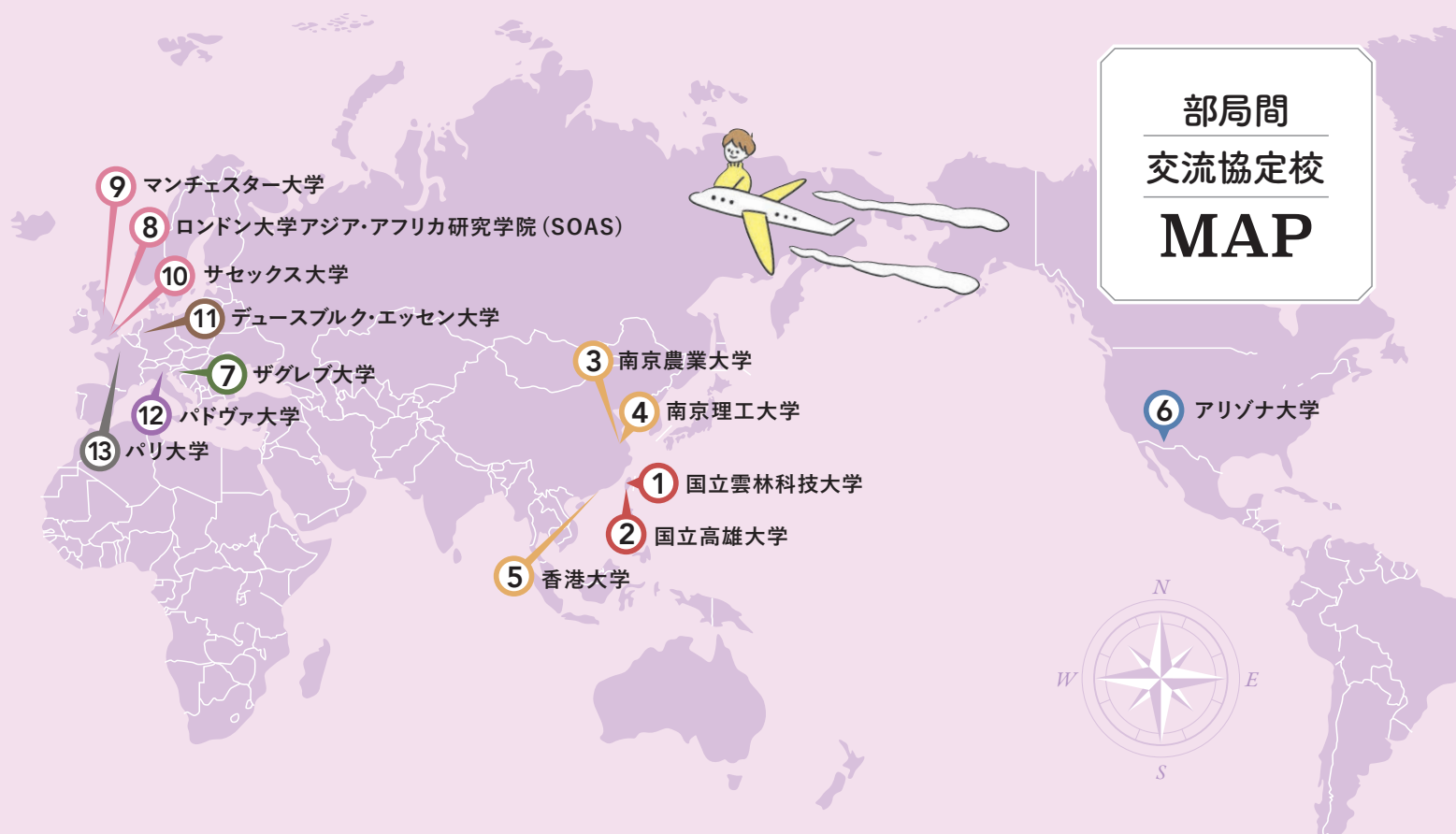
部局間交流協定校一覧

文学院・文学部が独自に協定を締結しています

※派遣時期や応募要件は変更する可能性があります。必ず各大学のホームページで最新情報をこまめに確認してください。

- | | |
|---|--|
| <p>① 中華民国(台湾)</p> <p>国立雲林科技大学 17
人文・科学学部</p> <p>② 中華民国(台湾)</p> <p>国立高雄大学 18
人文社会科学部</p> <p>③ 中華人民共和国</p> <p>南京農業大学 18
外国語学院、人文・社会科学院</p> <p>④ 中華人民共和国</p> <p>南京理工大学 19
外国語学院</p> <p>⑤ 中華人民共和国 香港特别行政区</p> <p>香港大学 19
人文科学部</p> <p>⑥ アメリカ合衆国</p> <p>アリゾナ大学 20</p> <p>⑦ クロアチア共和国</p> <p>ザグレブ大学 20
人文社会科学部</p> | <p>⑧ 英国</p> <p>ロンドン大学 21
アジア・アフリカ研究学院 (SOAS)</p> <p>⑨ 英国</p> <p>マンチェスター大学 21
人文科学学部</p> <p>⑩ 英国</p> <p>サセックス大学 22</p> <p>⑪ ドイツ連邦共和国</p> <p>デュースブルク・エッセン大学 22</p> <p>⑫ イタリア共和国</p> <p>パドヴァ大学 23
哲学・社会学・教育学・応用心理学部</p> <p>⑬ フランス共和国</p> <p>パリ大学 23</p> |
|---|--|

部局間 交流協定校 MAP



国立雲林科技大学 人文・科学学部

National Yunlin University of Science and Technology-
College of Humanities and Applied Sciences

国立雲林科技大学は台湾中部に位置している雲林県の郊外にあり、自然豊かな学習環境に囲まれています。1991年に創立され、台湾では最も優れた科学技術大学のひとつとしても知られており、模範となる大学として国内の大学をリードしています。4つの学部から構成されていて、人文・科学学部では台湾の伝統文化財研究・文化財修復などを教える文化資産維護系という、台湾国内でも珍しい学科があります。国際交流においても多数の国の教育機関と交流協定を結んでおり、交換留学や共同プロジェクトなども盛んに行っています。



国立雲林科技大学



派遣人数 3名

派遣期間 半年または1年間

秋学期 9月～ 春学期 2月～

応募要件 中国語、英語、
何らかのスコア

※学部生の要件。
院生は別途要確認



国立高雄大学 人文社会科学部

National University of Kaohsiung-
College of Humanities and Social Sciences

国立高雄大学のキャンパスは郊外にあり自然に囲まれています。生態保護をテーマとしたキャンパスには様々な動植物が生息する生態景観池が造られ、学生や地域の人々の憩いの場となっています。その他にも風車による風力発電を行うなど節水、節電を目的としたエコ建築や再生可能エネルギーの開発に力をいれています。人文社会科学部の日本語学科ではたくさんの学生が日本語を学んでおり、留学生との相互学習も活発に行われています。



国立高雄大学



派遣人数 **3名**

派遣期間 **半年または1年間**

秋学期 **9月～** 春学期 **2月～**

応募要件 **TOEFL iBT 70以上、
IELTS 5.5以上、
TOEIC 730以上**

※学部生の要件。
院生は別途要確認



南京農業大学 外国語学院、人文・社会科学院

Nanjing Agricultural University-
College of Foreign Studies, College of Humanities and Social Development

南京農業大学は1902年に設立され、中国においてははじめて4年制の農学学士制度を取り入れた大学です。現在は植物学、畜産学、生物と環境学、食品とエンジニアリング、社会学といった5つの学部があります。学士64、修士98、博士53のそれぞれのプログラムがあり、学部生約17,000人、大学院生約9,000人がおり、教職員は2,700人、さらに留学生は1,000人以上がいます。2019年のUSニュースとワールドリポート農学ランキングでは7位になりました。農学と植物・畜産学は世界のトップ1%に入っていて、先端的な研究と教育が行われています。



南京農業大学



派遣人数 **3名**

派遣期間 **半年または1年間**

夏学期 **9月～** 秋学期 **10月～**

春学期 **2月～**

応募要件 **TOEFL iBT 70以上、
IELTS 5.5以上、
TOEIC 730以上**

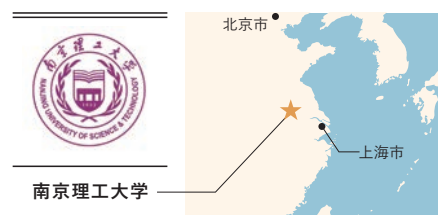
※学部生の要件。
院生は別途要確認



南京理工大学 外国語学院

Nanjing University of Science and Technology-
School of Foreign Studies

南京理工大学は中国南京東郊に位置し、周りは南京でも高級住宅地に属する地域にあります。機械、電子分野を主とする工学系に強みを有しながら経済、人文社会科学、外国語、設計芸術など文系学部もバランスよく備えた総合大学です。中国政府「211プロジェクト」「双一流プロジェクト」に指定された重点大学でもあります。外国語学院には日本語学、日本思想、日本現代文学などを中心に、英米文学、フランス語学、ロシア語学、ドイツ語学などの専攻もあり、教員の半数以上は欧米や日本などの海外の名門大学の博士号を持っています。



派遣人数 **3名**

派遣期間 **半年または1年間**

夏学期 **9月～** 秋学期 **10月～**

春学期 **2月～**

応募要件 **TOEFL iBT 70以上、
IELTS 5.5以上、
TOEIC 730以上**

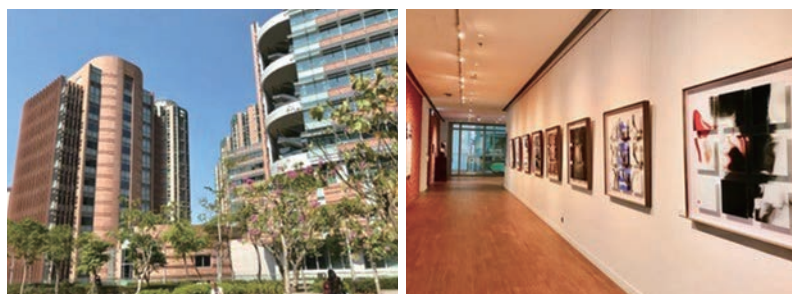
※学部生の要件。
院生は別途要確認



香港大学 人文科学部

The University of Hong Kong - Faculty of Arts

1887年に創立された香港で最も歴史ある大学です。歴史が長いので、政府の高官は香港大学の卒業生が多いため公務員(官僚)養成所と言われています。教育、法律、経営、人文、社会科学など10学部、30を超える学術センターから構成されており、中でも、人文科学部日本語学科は約30年の歴史を誇り、1200名を越える学生が日本学や日本語学を学んでいます。また、語言研究センターでは、中国語と広東語のカリキュラムも有しています。メインキャンパスは香港島の西部に位置しており、中国にありながら留学生に英語力の要件を課すことで有名です。



派遣人数 **2名**

派遣期間 **半年または1年間**

秋学期 **9月～** 春学期 **1月～**

応募要件 **TOEFL iBT 93以上、
IELTS 6.5以上、**

※学部生の要件。
院生は別途要確認



アリゾナ大学

The University of Arizona

アリゾナ大学は、グランドキャニオンで有名なアリゾナ州にあります。自然の多い州としても知られていますが、人口は全米で5番目に多く、州都のフェニックスは大都市です。西のアイビーリーグ(アメリカの名門大学群の総称)の1つとして知られており、世界中から多くの学生が学びに来了います。ノーベル賞や数々の賞を受賞した教授陣が教壇に立ち質の高い授業を行うことでも定評があります。

※アリゾナ州立大学(大学間交流協定校)とは別の大学です。



派遣人数 **2名**

派遣期間 **半年または1年間**

秋学期 **8月～** 春学期 **1月～**

応募要件 **TOEFL iBT 70以上、
IELTS 6.0以上
GPA 2.5以上**

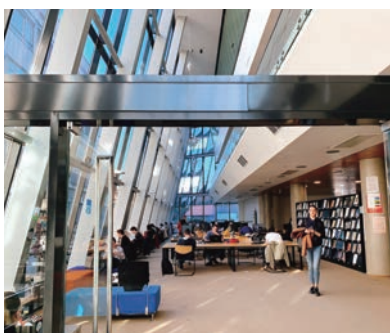
※学部生の要件。
院生は別途要確認



ザグレブ大学 人文社会科学部

University of Zagreb - Faculty of Humanities and Social Sciences

ザグレブ大学のあるクロアチア共和国はスロベニアやセルビアといった旧ユーゴスラビアを構成していた国の一つで、歴史も古くとても美しい街です。ザグレブ大学は、国立の総合大学として南東欧で最も歴史が古く大きい教育機関のひとつです。人文社会科学部のLanguage and Literatureの専攻コースにおいては、南東欧諸国の強みを生かし、西ヨーロッパ地域だけでなく、ハンガリーや南スラブといった、他では学ぶ機会の少ない地域に特化した文学や言語も網羅しています。



派遣人数 **1名**

派遣期間 **半年または1年間**

冬学期 **10月～** 夏学期 **2月～**

応募要件 **TOEFL iBT 79以上、
IELTS 6.0以上、
TOEIC 700以上
(CEFR レベルB2)**

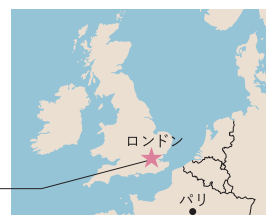
※学部生の要件。
院生は別途要確認



ロンドン大学 アジア・アフリカ研究学院 (SOAS)

SOAS - The School of Oriental and African Studies,
University of London

ロンドン大学の一枚で、その名の通りアジア・アフリカ研究に特化しており、世界的にも権威ある大学です。国内の大学総合ランキングでは毎年15位前後にランクインしています。学生の40%が留学生で、留学生のための英語コースなどのサポートが充実しています。定期的に行われる学生アンケートでは、授業、設備、立地、教職員数、サポート等に関し、常に高い評価を受けています。



ロンドン大学

派遣人数 5名

派遣期間 半年または1年間

秋学期 9月～ 冬学期 1月～

春学期 4月～

応募要件 GPA3.0以上、
IELTS 6.5 以上
(各セクション6.5以上)
※学部生の要件。
院生は別途要確認



マンチェスター大学 人文科学学部

The University of Manchester - Faculty of Humanities

マンチェスター大学は、国内最大規模、世界トップレベルの大学のひとつであり、これまでに20名以上のノーベル賞受賞者を輩出し、現在も前進し続けています。イギリスにおける大学の研究レベルは、オックスフォード大学、ケンブリッジ大学に続く第3位で、世界各国から多くの留学生が学びに来ています。イギリスで3番目に大きいことで知られる大学図書館をはじめ、様々な設備やサポート体制を充実させて学生生活を支援しています。



マンチェスター大学

派遣人数 3名

派遣期間 半年または1年間

秋学期 9月～ 春学期 1月～

応募要件 GPA3.0以上

※語学要件は各学部によって異なりますのでマンチェスター大学ホームページでご確認ください。

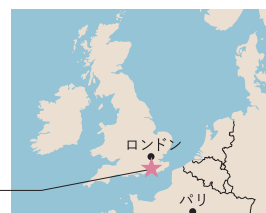
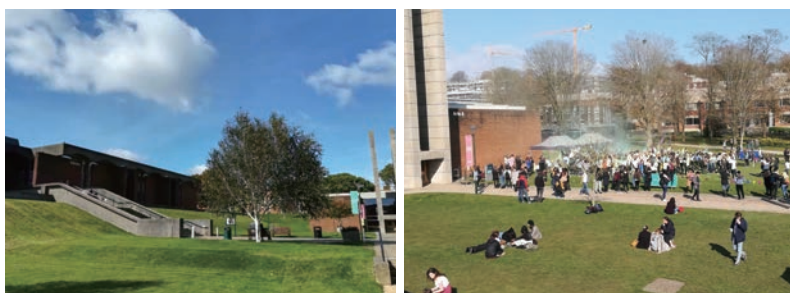


サセックス大学

University of Sussex

サセックス大学は、ブライトンという美しい海外リゾート地にあり、治安の良い街としても知られています。1961年に設立された、イギリスでは比較的新しい大学で、学問分野は学部によって分けるのではなく、スクールと呼ばれる組織で構成されています。分野をまたいだ研究や、地域との連携強化など、新しい方針を積極的に取り入れ、すでにノーベル賞受賞者を3名も輩出しています。また、国際交流にも力を注いでおり、アジア諸国との積極的な交流や、留学生の受入を行っています。

※サセックス大学では、IELTS for UKVIの代わりにIELTSのスコアでビザ申請が可能になる場合があります。詳細は、サセックス大学へお問い合わせください。



派遣人数 2名

派遣期間 半年または1年間

秋学期 9月～ 春学期 1月～

応募要件 GPA 2.8以上、
IELTS 6.0 以上
(各セクション5.5以上)、
TOEFL iBT 80以上
※学部生の要件。
院生は別途要確認



デュースブルク・エッセン大学

Universität Duisburg - Essen

デュースブルク・エッセン大学は、ドイツ中西部ノルトライン＝ヴェストファーレン州中心部に位置しています。この大学は2003年にデュースブルク大学とエッセン大学が統合してできた総合大学です。歴史は浅いですが、ドイツ国内では上位10位以内に入る優れた研究機関として知られており、世界大学ランキングでは、優れた新設大学として上位100大学のひとつに選ばれました。アジアとの交流も積極的に行っており、世界約130カ国からの留学生を受け入れています。



派遣人数 3名

派遣期間 半年または1年間

冬学期 10月～ 夏学期 4月～

応募要件 ドイツ語の学習経験、
CEFR レベルB1、
(TOEFL iBT 70以上、
IELTS 5.5以上、
TOEIC 730以上)
※学部生の要件。
院生は別途要確認

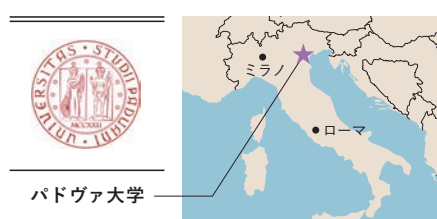


パドヴァ大学

哲学・社会学・教育学・応用心理学部

The University of Padova - FISPPA

パドヴァ大学は、水の都ヴェネツィアの西約40キロに位置するパドヴァ市にある大学で、イタリアで二番目に古い大学として知られています。天文学の父と呼ばれたガリレオ・ガリレイが教授を務めたこともあり、1678年に世界で初めて女性に学位を与えた大学でもあります。また、パドヴァ大学は現代医学に大きく貢献したと言われており、1595年に完成した世界初の人体解剖室があることでも大変有名です。医学の分野としてはもちろん、学問の現代的発展においても影響を与えてきた大学です。



パドヴァ大学

派遣人数 3名

派遣期間 半年または1年間

冬学期 10月～ 春学期 2月～

応募要件 English classes
CEFR レベルB1、
Italian classes
CEFR レベルA2

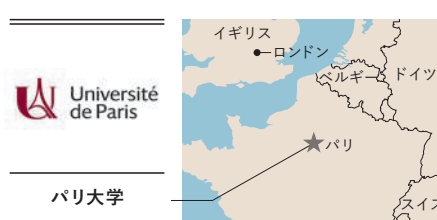
※学部生の要件。
院生は別途要確認



パリ大学

Université de Paris

パリ大学は、1970年にパリ・ソルボンヌ大学が第1から第13大学に編成された際の大学群のひとつで、当時はパリ第7大学と呼ばれていました。医学や工学など専門に特化した大学が多い中、ここは総合大学という特徴を持っています。様々な分野の研究に優れており、これまで多くのノーベル賞受賞者や著名な学者を輩出しています。キャンパスは、校舎の横をセーヌ川が流れる静かな環境の中にありますが、公共交通機関などを利用すれば、市内の様々な場所へアクセスできる非常に便利な場所に位置しています。 ※パリ・デイドロ大学からパリ大学に名称変更



パリ大学

派遣人数 3名

派遣期間 半年または1年間

秋学期 9月～ 春学期 1月～

応募要件 CEFR レベルB2
DEL F B2
DAL F C1/C2
英語での授業を希望する場合
CEFR レベルB2
IEL TS 5.5
TOE FL 90

※学部生の要件。
院生は別途要確認

卒業までの道筋について

帰国後から卒業に向けてのプロセスのうち、代表的なものを挙げています。卒業に向け、考えなければいけないこと、やらなければならないことを整理しておきましょう。

単位認定について 25ページ参照

文学院・文学部では、留学先で修得した単位を文学院・文学部の専門科目の単位として認定申請することができます。詳細は25ページを参照してください。



資格取得について 26ページ参照

文学院・文学部では、教育職員免許状、学芸員、社会調査士、考古調査士の資格を取得することができますが、資格により指定科目の単位修得のほかに実習が義務付けられています。留学と資格取得を成功させるためにはどのようにしたらよいか事前に計画を立てましょう。スケジュール例については、26ページを参照してください。

卒業(修士)論文について

卒業(修了)するためには、卒業論文(修士課程の場合は、修士論文または特定課題研究成果報告書)の提出が必要です。卒業(修士)論文を完成させるには、テーマ決め、調査(文献、フィールド、実験など)、指導教員とのやりとりなどが必要となり、かなりの時間と労力を費やさなければなりません。留学前に十分な準備をしておく、または留学前にテーマを決めておき、留学中に調査を済ませておくなどして、指導教員に相談しながら計画的に進めましょう。

また、提出のための手続きスケジュールについても予め教務担当へ確認しましょう。

大学院進学について

学部での研究テーマをさらに掘り下げたいと思ったら、文学部卒業後の進路として大学院進学を目指すこともできます。文学院では、毎年大学院進学希望者向けに進学説明会を行っています。スケジュールについては、文学院・文学部掲示板や文学院公式サイトで確認してください。



就職活動について 27～28ページ参照

留学を考えている学生たちから「6月に留学を終えて帰国したら、就職活動のスタートが遅れて不利になるのではないか。」という声をよく耳にします。しかし、グローバル化が進む中、語学だけでなく国際感覚を身につけた人材を積極的に採用する企業が増えおり、しっかりと情報収集や準備をしておけば、留学経験を強みとしてアピールすることも十分にできるでしょう。また最近では、留学経験者を対象とした就職合同説明会や、留学中の学生を対象とした就職サイトや合同説明会がありますので、それらを賢く利用して就職につなげましょう。就職に関する詳しい内容については27～28ページを参考にしてください。



単位認定について

交換留学中に、留学先の大学で修得した単位については、北海道大学(文学院・文学部)の専門科目の単位として認定を願うことができます。留学先で履修した科目が、文学院(文学部)で開講されている科目に相当する場合には、その相当する科目として単位の認定を受けることができます。認定された単位は規定の範囲内で卒業要件(修了要件)に組み込むことができます。

なお、申請手続きの方法、必要書類については、留学決定時に配付される文書で必ず確認してください。

単位認定に必要な書類

- ① ☐ **単位認定願** (留学決定時に教務担当で配付)
- ② ☐ **成績証明書** (留学先大学発行のもの)
- ③ ☐ **講義科目内容を示す書類またはその写し**
- ④ ☐ **授業時間数の根拠となるもの** (時間割等)



注意

③や④については、帰国後に入手しようとしても、学期が変わりサイトのリニューアルなどの理由で、手に入らない場合があります。留学中にしっかりそろえておきましょう。例)シラバスなど

帰国後
3ヶ月以内
に申請してください!!

申請する時期によって審査される学期が異なります

7月末日
までに
申請されたもの

⇒ **1学期**の単位
として審査

1月末日
までに
申請されたもの

⇒ **2学期**の単位
として審査

重要

◎留学先で所属する課程又は修得した科目内容によっては、申請しても**単位認定に至らないケースもあります。**

◎帰国後から3ヶ月を過ぎた申請は**受け付けることができません**ので注意してください。

提出時期を
しっかり
確認しましょう!



資格取得について

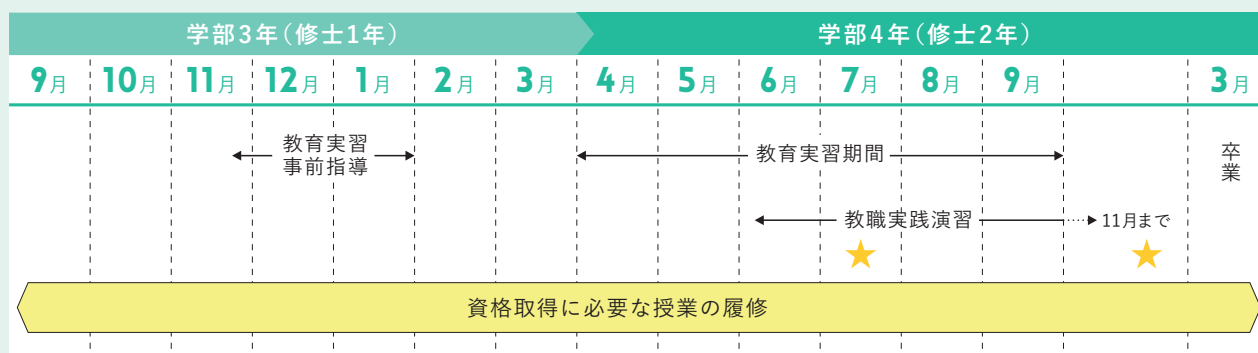
文学院・文学部では教育職員免許状(教員免許)、学芸員、社会調査士、考古調査士という資格が取得可能ですが、交換留学と資格取得の両方を希望する場合は、教務担当や担当教員へ相談して実現可能な計画を立てましょう。特に、教育職員免許状(教員免許)および学芸員資格を目指す方は以下の情報を参考に履修計画を事前にしっかり立てることが大切です。なお、諸般の事情により以下のスケジュールは変更となる場合がありますので、掲示や教務担当で必ず確認してください。

教育職員免許状(教員免許)を目指す方

教育職員免許状(教員免許)を目指す方は、教職課程で定められた科目を履修しなければなりません。また、所定の手続きや、ガイダンス・事前指導への参加、介護等体験実習、教育実習といった様々なことをクリアする必要があります。卒業までに指定された条件をクリアし、留学を成功させるには、留学前のしっかりとした計画が必要となります。



教育職員免許状取得スケジュール例



※ 上記のほか、2年次～4年次の間に介護等体験実習が必要です。

※ 教育実習終了後の7月または12月に教育実習事後指導(★)に出席する必要があります。

学芸員資格を目指す方

学芸員資格を目指す方は、法令で定められた「博物館に関する科目」を履修しなければなりません。また、所定のガイダンスに参加したうえで、原則として最終年次に「博物館実習」を履修し、実習施設で館務実習を行わなければなりませんので、教務担当や担当教員に相談するなどして、留学計画および学修計画をしっかり立てる必要があります。

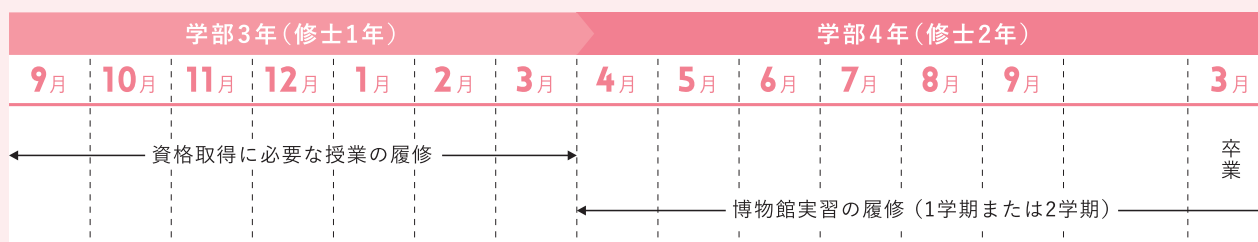


←【学芸員について】

※ 文学院・文学部では学芸員資格のためのガイダンスを年に1回実施しています。

日程などは掲示で案内しています。

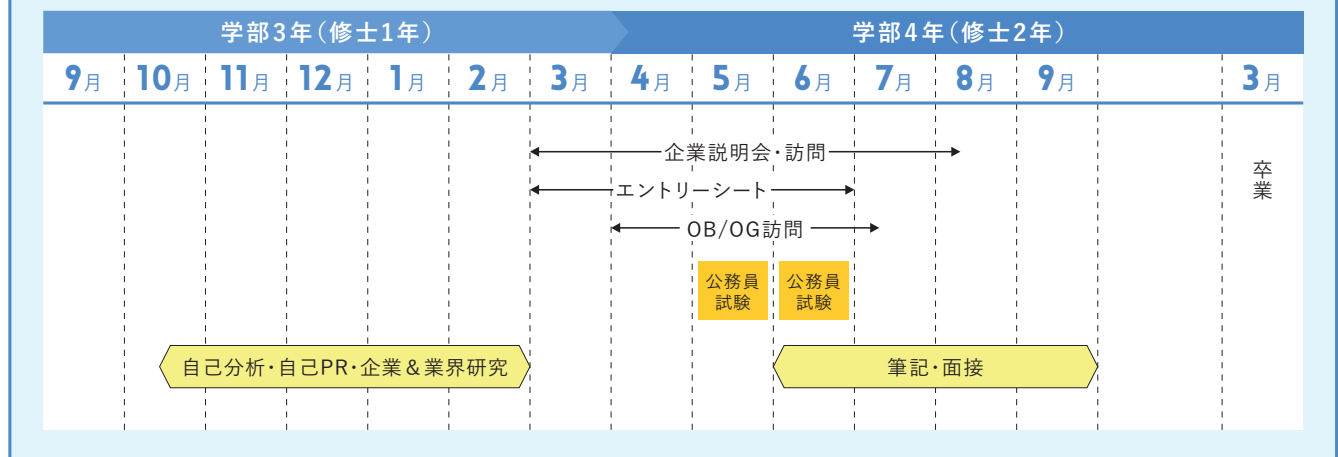
学芸員資格取得スケジュール例



就職活動について

一般的に行われている就職活動では、帰国の時期によっては、志望する企業の採用が終了している場合もあるようです。また、学生によっては、帰国後1年留年または大学院に進学した後、就職活動を行う人もいます。しかし、留学をすることは就職に必ずしも不利なことばかりではありません。最近では、留学経験者の採用に積極的な企業も増えており、むしろ、目的を持って学んできた留学は就職活動をするうえで有利となることも多いのです。

一般的な就職活動のスケジュール



※スケジュールなど就職活動に関する最新情報は、キャリアセンター等で必ず確認しましょう。新型コロナウイルス感染状況により、このスケジュール通りにならない場合もあります。

就職体験記

佐々木 蓉子さん
Yoko Sasaki

就職先分野 博物・美術関係
交換留学先 デューズブルク・エッセン大学(修士課程)

留学中の経験が現在の仕事での原動力に

美術館での現在の仕事では、主に現代美術の展覧会に携わっており、文献を読んだり、作品について作家とのやりとりを行ったりする上で外国語を使うことも時に求められます。留学中、悪戦苦闘を重ねつつ、外国語でのインプットとアウトプットに諦めずに向き合った日々が、現在の仕事における様々な挑戦へのエネルギーの源になっていると感じています。また、留学先の大学での他国からの多くの留学生との交流は、言語習得への意識変化のきっかけになりました。彼らが外国語を「学校で学ばなくてはならないもの」ではなく「社会の中で他者と関わって生きていくための手段」として自分のものにしていくことに、大きな刺激を受けました。

就職につなげるための準備

留学をより有意義なものにし、将来に活かすためには、帰国後の履修計画や就職活動について留学前・留学中に準備しておくことが大切です。

留学前

◎自分のキャリアプランを考える

留学経験を将来どのように活かしたいのか、また卒業後どのような分野で仕事をしたいのかなど、自身の将来について具体的にイメージしましょう。

◎業界研究・企業研究をしてみる

図書館や就職資料室、就職支援サイトなどを利用して、興味を持った業界や企業について詳しく調べてみましょう。

◎大学のキャリアセンターへ行ってみる

大学のキャリアセンターでは、就職に関する情報提供や個別相談も行っています。帰国後のことや準備について留学前に確認しておく、あとで役に立つことがあります。

北大キャリア
センター



◎大学のキャリアガイダンスに参加する

学生向けに、大学や就職情報会社などによるキャリアガイダンスを実施しています。インターネットや書籍だけでは得ることのできない情報を得ることができます。また、文学院・文学部でも毎年キャリアガイダンスを実施しています。詳しい日程については、学生向け掲示板で案内をしています。

◎就職情報サイトに登録する

夏休みごろから大手就職情報会社による就職情報サイトの登録が始まりますので、登録しておくとい良いでしょう。

◎情報収集・資料請求をする

最近では、多くの企業がウェブサイトで採用情報を掲載しており、エントリーや資料請求ができる企業もあります。関心のある企業のウェブサイトをこまめに確認するようにしましょう。

◎海外での企業説明会に参加する ～キャリアフォーラム～

大手日系企業を中心とした合同説明会が、毎年アメリカやイギリス、オーストラリアなどで開催されています。これまで留学した学生の中には、留学中にこの説明会に参加をして就職を決めてきた学生もいましたので、このような機会を賢く利用しましょう。

キャリア
フォーラム



留学中・帰国前

留学を考えている人へワンポイントアドバイス

留学前

1 ビザ申請

ビザ申請は各国によって手続きや取得方法が異なります。留学を考えている方はウェブサイトなどで最新の情報を確認しましょう。留学先の大使館や領事館が地元でない場合は面接のために東京や大阪へ行かなくてはならないケースがあります。ビザの申請は早め早めが肝心です！

※特にイギリスのビザ申請は複雑です。
申請の半年以上前から用意しなければならぬものもありますので事前にしっかり調べるようにしましょう。



2 費用について

北大に授業料を納めることで留学先での授業料は免除になるため、北大の学費で海外大学に留学することは大変お得な場合もあります。ただし、留学の前に必要となる費用は意外なところにかかってきます。たとえば、ビザの申請料、ビザを取るために東京に行く費用(航空券・ホテル代)、先方大学に要求される保険料(アメリカの大学の場合およそ20万円ほど)など、授業料以外での費用が必要となります。留学中だけでなく、留学前に必要となる金銭的な負担も視野に入れて留学を考えましょう。

3 歯科治療

海外で歯医者にかかるると治療費は非常に高額となり、保険ではカバーされないことがほとんどです。虫歯・親知らずは留学前に治療を済ませておきましょう。



4 クレジットカード

海外では現金を持ち歩くよりクレジットカードが便利です。学生のうちは自分名義のクレジットカードを作ることはあまりないかもしれませんが、留学を考えている人は1枚作っておくと便利です。



5 メンタルヘルス

留学生活では様々なストレスを抱えて悩んだりすることもあります。そうした時は一人で抱え込まずにカウンセリングなどを上手に利用しましょう。留学先大学のほとんどでカウンセリングサービスを受けることができます。北大には海外経験のあるカウンセラーがいて、留学中のストレスもよく理解しています。留学中のストレス解消方法を教えてもらえたりもするので、出発前に気軽に相談してみてください。



Studying abroad is not just about academics. Eating with friends, exploring interesting places, having new experiences all take care of your body and heart♡

留学後

文化の違いあれこれ

1 冷蔵庫

日本では他人の家の冷蔵庫を勝手に開けることはタブーとされていますが、アメリカでは自由に冷蔵庫を使ってもらうことで歓迎の意を表します。アメリカでホームステイする際、“Make yourself at home.”と言われます。これは例えば、「冷蔵庫を自由に使ってください。」「テレビを自由にみてください。」「リラクセスしてください。」などという意味なので、その家庭の一員になったつもりで一緒に使わせてもらいましょう。



2 ドア

日本ではトイレや部屋に人がいる時はもちろん、人がいない時でもドアが閉まっていることが多いですが、国によって違いがあります。アメリカでは、中に人がいない時はドアを開けておくのが通常で「誰もいませんよ」というメッセージになります。

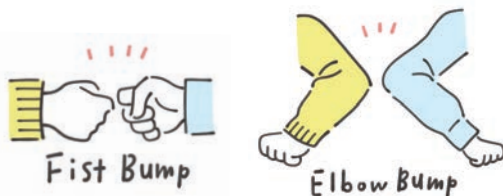
あくまでもアメリカの一例であり、アメリカ人である私の体験によるものです。各家庭それぞれのルールが異なることもあるので実際に現地を確認しましょう。



他の国の場合も調べてみよう！

3 ソーシャルディスタンス

2020年に新型コロナウイルス感染症によって世界的に生活が大きく変わりました。感染拡大前は海外での挨拶はハグ・ハンドシェーク・ハイファイブなどでしたが、感染拡大対策で挨拶も様変わりしました。今後も変化するかもしれませんが、今のところはフistバンブと肘タッチが流行ってきています。



今までは国によってパーソナルスペースが異なると考えられてきましたが、感染拡大を防ぐためパーソナルスペースがソーシャルディスタンスになりました。しばらくの間、人と人との間に距離を取るようになります。さらに、マスク着用によってコミュニケーションも変化しました。口元が見えないと人の表情を読むことが難しくなり、ソーシャルディスタンスを取りながらマスクをすると、声を大きく出さないと会話することも難しくなりました。今までのコミュニケーション方法からは多少の工夫が必要になります。留学する前にはよく調べて考えましょう。

4 名前の呼び方

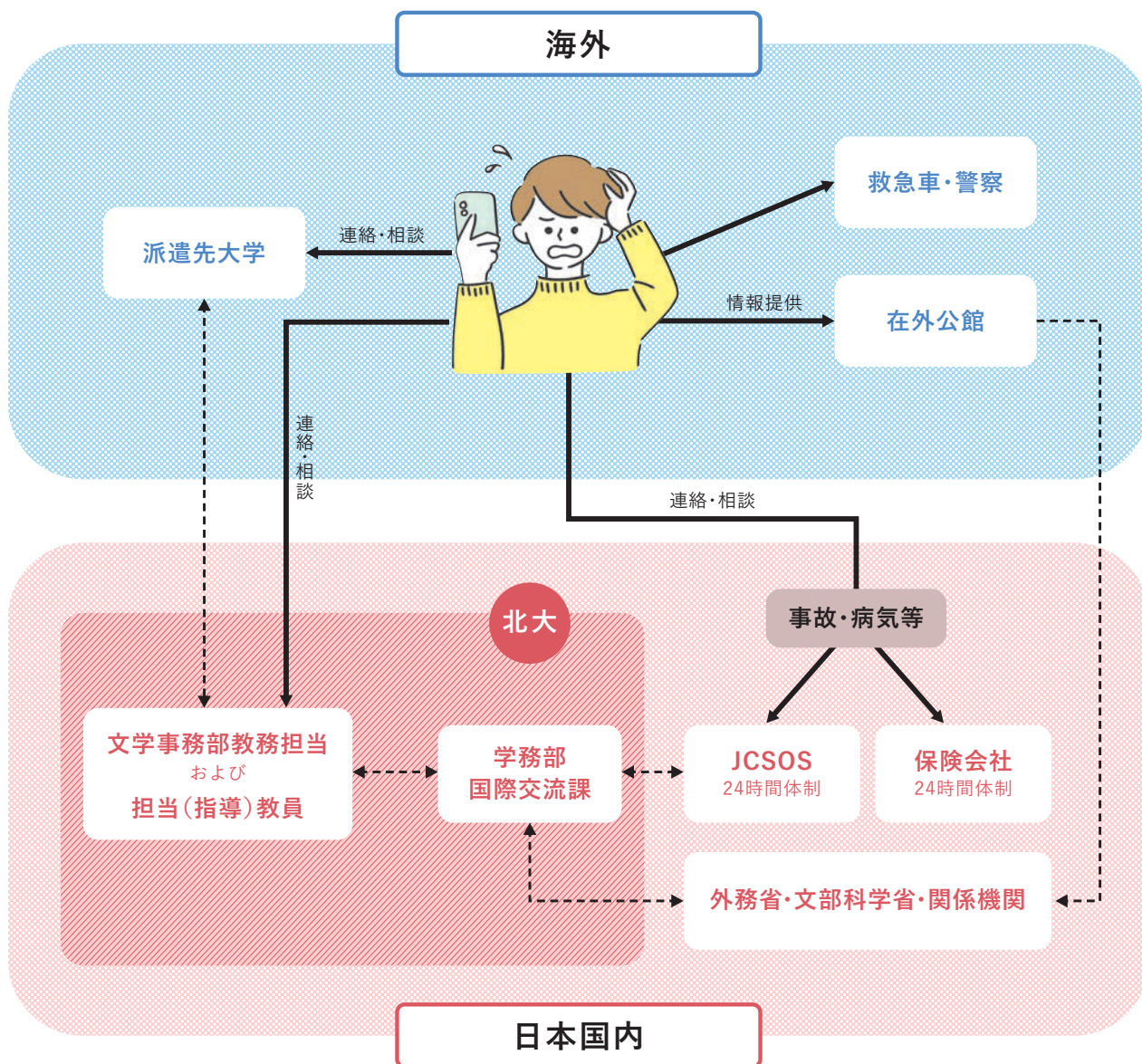
国によって名前の呼び方は複雑になることがあります。アメリカの大学では最初の授業で先生が自己紹介時に、“I am Professor/Dr. La Fay.”と言う場合は、同じように呼ぶべきでしょう。しかし、自己紹介で先生が“Please call me Michelle.”と言う場合はファーストネームで呼んでもいいということになります。ヨーロッパの多くの国では、相手との関係性によって名前の呼び方だけでなく、代名詞(英語のyouに相当)と動詞の変化も異なります。日本では、先生は卒業後もずっと「先生」ですが、アメリカでは面白いことに、卒業してから社会人同士となることで、呼び方が変わることもあり得ます。



緊急時の連絡先

留学中に緊急事態※1が発生したときは、あせらず落ち着いて状況を把握し、正しい情報をしかるべき場所へ連絡しましょう。また、緊急事態が発生した場合には、安否が確認できるよう教務担当(受付時間外は、文学院・文学部警務員室)にも連絡してください。

※1 緊急事態とは、事故や動乱、自然災害等の事態を指す。



緊急時の連絡先として、これらの番号と指導教員の電話番号・メールアドレスを常に携帯しましょう。

EMERGENCY CONTACTS

緊急連絡先



文学院・文学部	文学事務部教務担当	+81-11-706-3005	平日8:30~17:00
	警務員室	+81-11-726-7728	上記の時間帯以外
	指導教員	TEL	MAIL
JCSOS ※2	TEL	留意事項	
加入した保険会社	TEL	留意事項	

※2 JCSOS: 正式名称・特定非営利活動法人海外留学生安全対策協議会

各自記入しましょう



北海道大学 文学院・文学部

留学ガイドブック 2023

国立大学法人 北海道大学

文学事務部教務担当

〒060-0810 札幌市北区北10条西7丁目

☎ 011-706-3005

✉ iau@let.hokudai.ac.jp

Hokkaido University
Faculty of Humanities and Human Sciences
Kita 10, Nishi 7, Kita-ku, Sapporo, Japan, 060-0810

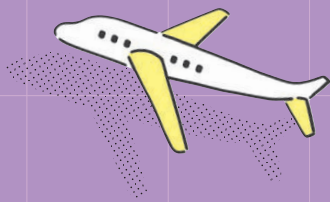
2023年3月発行

製作・発行 北海道大学 大学院文学研究院

編集担当 国際担当教員 ミシェル・ラフェイ
木村 香世子

デザイン・編集 シオリグラフィック

※本紙に掲載されている情報は2023年3月現在のものです。
※本誌の無断複写(コピー)・転載は著作権法上での例外を除き、禁じられています。



北海道大学
文学事務部教務担当

