

感情への気づきを支える脳と身体のシステム

寺澤 悠理

慶應義塾大学
文学部 心理学専攻 准教授



感情神経科学研究室 (<https://affectneuro-lab.labby.jp>)
主宰。専門は、認知神経科学・神経心理学の手法を用いた感情のメカニズムに関する研究。

要旨:

あなたはいまどのような感情状態か？、と問われれば、私たちは落ち着いている、不安だというように答えることができる。しかし、感情への気づきには大きな個人差があり、様々な精神疾患や心身症の病態と深く関連している。本講演では、身体の状態とその解釈を結ぶ存在としての内受容感覚に注目する。内受容感覚の処理に関わる脳活動の研究や、この感覚を感じるための介入研究をもとに、内受容感覚と感情認識の関係性を検討する。また、記憶や注意など、いわゆる“感情”とはことなると考えられている心的機能と内受容感覚の関連を調べた研究を紹介する。以上を通じて、感情への気づきを支える脳と身体のシステムの成り立ちと人間の心における役割を考えたい。

日時：**2022年3月4日 (金) 16:00-17:30**

言語：日本語

Zoomオンラインセミナー（要登録）

登録は
こちらから →

